

KARTA OCENY RYZYKA NA STANOWISKU PRACY UCZEŃ ELEKTRYK					Data 2026.05.11	Numer Karty 3/2026
Dokumenty odniesienia: - Instrukcje					Sporządził zespół : - Andrzej Zieliński – główny specjalista ds. BHP - Justyna Krawiec - wicedyrektor	
Stanowisko pracy: uczeń					Liczba narażonych :	
Lp	Zagrożenie	Źródło zagrożenia Przyczyny zagrożenia	Ciężkość szkód	Prawdopo- dobstw o	Oszacowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
1.	Obciążenie statyczne układu mięśniowo szkieletowego	Wymuszona pozycja ciała. Częste siedzenie w skrzywionej i pochylonej pozycji	Mała	Prawdopodobne	Małe	Ćwiczenia korygujące, przerwy w pracy. Stosowanie mebli z regulacją wysokości siedziska i oparcia.
2.	Zagrożenia biologiczne	Kontakt z chorymi uczniami i nauczycielami – w tym na choroby wirusowe, bakteryjne i grzybicze.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Szczepienia ochronne nauczycieli na grypę i inne choroby oddzieiczne . Pedagogizacja rodziców w zakresie konieczności szczepień ochronnych. Wspieranie działań pielęgniarki szkolnej.

3.	Przeciążenie percepcyjne wzroku i słuchu.	Niewłaściwe oświetlenie pomieszczeń pracy i nauki. Efekt mikroolśnienia Hałas na przerwach. Praca z układami elektrycznymi maszyn i urządzeń .	Mała	Prawdopodobne	Małe	Lekarskie badania wstępne, okresowe i kontrolne. Stosowania okularów ochronnych zgodnie z zaleceniami specjalisty do badań profilaktycznych. Badania środowiska pracy (oświetlenie). Zainstalowanie stanowisk z komputerami zgodnie z wymogami Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz.U. Nr 148 poz.973). Przy nadmiernym nasłonecznieniu stosowanie żaluzji. Unikanie przeszkłonych gablot oraz polityury na meblach i stołach z komputerami.
4.	Upadek na skutek potknięcia lub poślizgnięcia.	Śliskie, nierówne powierzchnie ciągów komunikacyjnych oraz nadmierne zagęszczenie mebli szkolnych w pracowni.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Utrzymywanie w suchości posadzek i płytek podłogowych, szczególnie w okresie wzmożonej wilgotności spowodowanej pogodą. Oznakowanie zgodnie z PN, miejsc słabo widocznych lub słabo oświetlonych, mogących stwarzać zagrożenie potknięcia lub poślizgnięcia. Likwidacja uszkodzeń na drogach komunikacyjnych wewnątrz budynku /schody, korytarze / oraz na drogach prowadzących do obiektu. W pomieszczeniach likwidować wszelkie uszkodzenia podłogi. Wykładziny powinny być mocowane do podłogi w taki sposób, aby uniknąć ich zawinięcia lub sfałdowania. Stosowanie obuwia na spodach

						antypoślizgowych.
5.	Porażenie prądem elektrycznym	Obsługa urządzeń elektrycznych, komputerów, drukarek, monitorów.	Średnia	Mało prawdopodobne	Małe	Okresowe badania instalacji elektrycznej. Przestrzeganie instrukcji obsługi stosowanych urządzeń. Kontrola wzrokowa sprzętu komputerowego przed rozpoczęciem lekcji.
6.	Poparzenie	Możliwość poparzeń przy kontakcie z pracującymi urządzeniami, podczas lutowania	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Zachowanie szczególnej ostrożności podczas operacji lutowania.
Zagrożenia biologiczne						
	Herpesvirus ospy wietrznej, półpaśca	Drogą powietrzno-kropelkową	Mała	Mało prawdopodobne	Małe	Zachowanie normatywów higienicznych i ostrożności.
	Wirus opryszczki pospoliej	Bezpośrednio przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk	Mała	Mało prawdopodobne	Małe	Zachowanie normatywów higienicznych i ostrożności.
	Wirus grypy	Powietrzno-kropelkowa	Mała	Mało prawdopodobne	Małe	Zachowanie normatywów higienicznych i ostrożności. Szczepienia ochronne we własnym zakresie.
	Wirus różyczki	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Mała	Mało prawdopodobne	Małe	Zachowanie normatywów higienicznych i ostrożności. Szczepienia ochronne we własnym zakresie.
	Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic)	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Mała	Mało prawdopodobne	Małe	Zachowanie normatywów higienicznych i ostrożności. Obowiązkowe szczepienia ochronne, wchodzące w skład kalendarza szczepień.

Ogólna ocena ryzyka zawodowego : kategoria " 2 " średnie - ryzyko dopuszczalne Podsumowanie oceny ryzyka zawodowego : Zaleca się podjęcie działań profilaktycznych w celu zmniejszenia ryzyka zawodowego	Zatwierdził:
---	----------------------------